



## Alkohol, tobak & drog policy för Håbo Hurricanes Cheerleading

Vår föreningsverksamhet är uppbyggd på en ideell bas och vi arbetar aktivt med gemenskap, kamratskap och social fostran. För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas i sitt idrottande och andra intressen. Hur vi som vuxna och ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt i denna utveckling. Ett led i detta arbete är att ha en gemensam drogpolicy där föreningens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för föreningens medlemmar.

Syftet med policyn är att höja debutåldern för alkohol samt förebygga bruk av tobak och missbruk av narkotika och dopning.

### Tobak

Tobak innefattar både snusning och rökning. Åldersgränsen är 18 år enligt svensk lag.

Vi tillåter inte att våra ungdomar använder tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet.

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar använt tobak agerar vi på följande sätt:

- Samtal med berörd person och kontakt med föräldrarna.

*Ansvaret för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas.* Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är förebild

för sina ungdomar. Under föreningsaktiviteter bör man avstå från att använda tobak.

Om vi skulle se att någon av våra ledare inte följer våra föreskrifter, agerar vi på följande sätt:

- Ledare/styrelsesamtal med den berörde.

*Ansvaret för att dessa regler följs är styrelsens och ledarnas.*

### Alkohol

Åldersgränsen är 18 år för att köpa alkohol samt att dricka alkohol på restaurang och 20 år

för köp på systembolag enligt svensk lag. Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol.

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar druckit alkohol gör vi på följande sätt:

- Samtal med berörd person och kontakt med föräldrarna.

- Vid misstanke om problem tar vi kontakt med sociala myndigheter.

*Ansvaret för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas.* Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar.

■ Vi får inte dricka alkohol under resor, läger eller under andra aktiviteter där vi har ansvar för barn och ungdomar.

■ Vi kommer inte berusade eller bakfulla till träning, tävling eller annat möte.

■ Det är inte tillåtet att dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.

■ På fester och tillställningar där det förekommer alkohol är det 18-årsgräns för att delta.

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare gör vi på följande sätt:

■ Enskilt samtal.

■ Erbjudna hjälp och stöd.

■ Vid upprepade tillfällen av berusning, avstängning från barn- och ungdomsledaruppdrag.

*Ansvaret för att dessa regler följs är i första hand styrelsens.*

### **Narkotika och doping**

Allt bruk och hantering av narkotika är förbjudet i enlighet med svensk lag. All form av

dopning är förbjuden i enlighet med idrottens regler, dessutom är hantering av vissa

dopningspreparat (t.ex. anabola steroider) även förbjudna enligt svensk lag.

Om vi skulle misstänka eller upptäcka att någon/några av våra medlemmar provat narkotika

eller dopningspreparat gör vi på följande sätt:

■ Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år.

■ Kontakt med sociala myndigheter och polis.

■ Kontakt med Riksidrottsförbundets antidopningsgrupp (endast vid dopning).

■ Utifrån dessa åtgärder bedömer vi eventuella konsekvenser för den berörda.

Ansvaret för att dessa regler följs är i första hand styrelsens men även ledare har ett stort

ansvar för att detta upptäcks och uppmärksammas. Styrelsen har ansvaret för att ledarna

ges kunskap kring dopning och dess regelverk.

Denna policy är ett levande dokument som ska lyftas fram varje verksamhetsår vid

föräldramöten, i våra ungdomsgrupper, på ledarmöten och andra träffar där så är lämpligt.

Policyn finns tillgänglig på vår hemsida [www.habohurricanescheer.se](http://www.habohurricanescheer.se)

Vår drogpolicy är framtagen i samarbete med Håbo kommun, andra föreningar i kommunen,

Upplands Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna.